

PLAN DÉTAILLÉ : ACCOMPAGNEMENT DU SPORTIF ET DE LA SPORTIVE EN MTC

FORMATION SUR 1 WEEK-END

1^{ÈRE} JOURNÉE : Le cycle de l'échéance sportive (Préparation & Récupération)

Matin : Théorie et stratégie énergétique

- Introduction et Physiologie : Synthèse des filières énergétiques
- Analyse MTC : Traduction énergétique et équilibre des organes sollicités lors de l'effort.
- Protocoles acupuncture d'accompagnement
- Synergie Thérapeutique : Acupuncture et Tuina dans une même séance.

Après-midi : Pratique clinique de l'effort

- Bilan Énergétique : bilan spécifique pour la sportive.
- Pratique Tuina Récupération : retour au plein potentiel post-échéance.

2^{ÈME} JOURNÉE : Spécificités féminines et prise en charge des lésions

Matin : La femme sportive et sa physiologie

- Périodes de Vie : Étude des contraintes énergétiques selon les différents cycles physiologiques
- Protocoles de Régulation spécifiques au cycle féminin.
- Pratique Manuelle Ciblée : Tuina gynécologique et abdominal

Après-midi : Traumatologie et équilibre dans le quotidien

- Gestion de la Blessure, focus sur la tendinite
- Techniques Complémentaires : Usage des onguents et pratique du moxa "grain de blé" sur les zones lésionnelles, ventouse
- Hygiène de Vie : Diététique chinoise et pharmacopée adaptées pour soutenir le sportif et la sportive au quotidien.

LISTE MATÉRIEL : ACCOMPAGNEMENT DU SPORTIF ET DE LA SPORTIVE EN MTC

MATERIEL :

- 1 grande serviette pour les tables de pratique
- Aiguilles 40 x 0.25 et 0.25 x 0.25
- Collecteur d'aiguilles
- Coton et antiseptique
- Gel hydro alcoolique
- Moxa vrac et bâton + briquet + étouffoir
- Petit bocal ou tasse, plateau inox (ou équivalent)
- Gel Aloe Vera (petit format)
- Pince Kocher ou équivalent
- Ventouses silicones ou verres
- Serviette ou paréo
- Huile de massage neutre

INSTRUCTIONS :

Vous avez la possibilité de commander ce matériel chez :

- Planeta Verd
- Calebasse
- Jingwei Shop
- DocSave

Si vous choisissez d'acquérir le matériel avant la confirmation officielle de votre spécialisation, l'IMTC ne pourra être tenu responsable ni effectuer de remboursement en cas d'annulation.